Movidamente
PARA NIÑOS en edad preescolar y escolar primaria

¿Sabías que alrededor del 30 por ciento de los niños ya presentan graves deficiencias motoras en el momento de la prueba de ingreso escolar? Estas dificultades se observan incluso en ejercicios muy simples, como mantenerse en pie sobre una sola pierna o caminar hacia atrás. Los déficits en el área motora están directamente vinculados, a nivel neurológico, con las áreas cognitivas y emocionales. Por ello, el movimiento no solo es importante para obtener mejores calificaciones en educación física, sino que también favorece, por ejemplo, el pensamiento orientado a la solución de problemas, la percepción espacial, la improvisación y la capacidad de abstracción.

Quien estudie un poco el desarrollo infantil descubrirá rápidamente que el movimiento desempeña un papel esencial en este proceso. A través de la actividad motora, mediante la interacción entre cerebro y cuerpo, entre el "yo" y el entorno, entre "yo" y "los otros", se adquieren y optimizan en la infancia las habilidades motoras, cognitivas y sociales. El movimiento transforma y crea algo nuevo. No solo modifica la posición de los objetos entre sí, sino también el estado interno y externo de las cosas.

Cuando algo o alguien se mueve, siempre se puede detectar un cambio o un efecto. A la inversa, el cambio (el efecto) genera nuevos movimientos. Podría decirse que el ser humano se desarrolla a partir del movimiento. Los niños lo perciben de manera intuitiva e instintiva. El impulso de moverse es innato, como ocurre al aprender a caminar y desarrollar todas las habilidades motoras. La música, por su parte, despierta inmediatamente el impulso de moverse; esto se aprecia incluso en los más pequeños, que comienzan a balancearse al ritmo cuando escuchan música.

El uso del movimiento acompañado de música es una herramienta especialmente eficaz para estimular el desarrollo general, neurológico y motor de los niños. La neuropsicología ha demostrado que una buena conciencia corporal favorece un desarrollo saludable de la personalidad. La representación mental del cuerpo y de sus propios movimientos en el cerebro se afina, lo que impulsa el desarrollo global del niño. Bailar, además, como acto social, fomenta el sentido de comunidad y la apertura hacia los demás. Así, la danza contribuye al desarrollo integral de los niños. Estos conocimientos se aplican de manera óptima en la terapia Movidamente y en los cursos Movidamente, para acompañar tanto a niños como a adultos en sus procesos de desarrollo.

El enfoque está en la percepción, la alegría y la autoexpresión. Con ejercicios lúdicos, "NTT para niños" puede diseñarse como un campo de experimentación atractivo, que estimule la creatividad y les permita poner a prueba sus habilidades motoras. Con ello logran una mejora valiosa en su percepción corporal y en sus destrezas de movimiento. Las herramientas NTT, adaptadas para niños, pueden utilizarse tanto para el apoyo general al desarrollo como con fines terapéuticos.

No importa en qué ámbito trabajes o convivas con niños (como educador, terapeuta o docente), las NTT (Neuro Technical Tools) pueden ser un excelente complemento para tu labor.